

TAMIZAJE DE RIESGO NUTRICIONAL PEDIATRÍA - STRONG KIDS

Nutritional risk screening tool for children aged month – 18 years on admission to the hospital.

Nombre y Apellido _____

Edad _____ Género _____ Peso (kg) _____ Talla (mt) _____

Teléfono _____ Obra Social _____ Fecha _____

Diagnóstico Clínico _____

Tipo de Tratamiento que recibe _____ Nutricionista _____

DETECCIÓN DEL RIESGO DE NUTRICIÓN Evalúe los siguientes elementos < 24 h después de la admisión y una vez por semana a partir de entonces.	PUNTAJE	
	1. ¿Existe una enfermedad subyacente con riesgo de desnutrición (ver ítem 1) o se espera una cirugía mayor?	NO
2. ¿Esta el paciente en un estado nutricional deficiente juzgado por evaluación subjetiva clínica: (pérdida de grasa subcutánea y/o pérdida de masa muscular y/o cara hundida)?	NO	SI (1)
3. ¿Está presente uno de los siguientes elementos? - Diarrea excesiva (≥ 5 por día) y/o vómitos (> 3 veces/día) durante los últimos 1 - 3 días. - Intervención nutricional preexistente (p. ej. ONS o alimentación por sonda). - Reducción de la ingesta de alimentos durante los últimos 1 - 3 días. - Incapacidad para consumir una ingesta nutricional adecuada debido al dolor.	NO	SI (1)
4. ¿ Hay pérdida de peso (todas las edades) y/o ningún aumento de peso/talla (lactantes < 1 año) durante los últimos meses - semana?	NO	SI (1)

Puntuación total máxima: 5 puntos.

ENFERMEDADES CON RIESGO DE DESNUTRICION (ITEM 1)	
<ul style="list-style-type: none"> • Trastorno alimentario psiquiátrico. • Quemaduras • Displasia broncopulmonar (hasta los dos años). • Enfermedad celíaca (activa). • Fibrosis Quística • Dismadurez/prematuridad (hasta la edad corregida de 6 meses). • Enfermedad cardiaca crónica. • Enfermedad infecciosa. • Enfermedad inflamatoria intestinal. • Cáncer. 	<ul style="list-style-type: none"> • Enfermedad del hígado, crónica. • Enfermedad renal crónica. • Pancreatitis. • Síndrome del intestino corto. • Enfermedad muscular. • Enfermedad metabólica. • Traumatismos. • Discapacidad/retraso mental. • Cirugía mayor esperada. • No especificado (clasificado por el médico).

RIESGO DE NUTRICIÓN Y NECESIDAD DE INTERVENCIÓN		
Puntaje	Riesgo	Intervención y Seguimiento
4 - 5 puntos	Riesgo alto	<ul style="list-style-type: none"> • Consulte al médico y al dietista para obtener un diagnóstico completo y asesoramiento nutricional individual y seguimiento. • Controle el peso dos veces por semana y evalúe el estado nutricional el estado nutricional. • Evaluar el riesgo nutricional semanalmente.
1 - 3 puntos	Riesgo medio	<ul style="list-style-type: none"> • Considere la intervención nutricional. • Controlar el peso dos veces por semana. • Evaluar el riesgo nutricional semanalmente.
0 puntos	Riesgo bajo	<ul style="list-style-type: none"> • No es necesaria una intervención nutricional. • Controlar el peso regularmente (según la política hospitalaria). • Evaluar el riesgo nutricional semanalmente.

Reference:

Hulst JM, Zwart H, Hop WC, Joosten KF. Dutch national survey to test the STRONGkids nutritional risk screening tool in hospitalized children. *Clin Nutr.* 2010;29(1532-1983; 0261-5614; 1):106-111.

Firma y Sello