

Nombre y Apellido del paciente _____
 Edad _____ Género _____ Peso (kg) _____ Talla (mt) _____ IMC(kg/mt²) _____
 Teléfono _____ Obra Social _____ Fecha _____
 Dx Clínico _____ Fumador Si___ No___
 Médico tratante _____

¿CUÁL ES SU PUNTUACIÓN RENAL?

¿Tiene enfermedad renal? Realice este test y conozca su puntuación.

Averigüe si podría padecer enfermedad renal crónica. Marque todas las afirmaciones que sean ciertas en su caso. Si una afirmación no es cierta o no está seguro, deje la casilla vacía.
 A continuación, compruebe su puntuación total.

● Edad	Puntaje
1. Tengo entre 50 y 59 años	SI 2 <input type="checkbox"/>
2. Tengo entre 60 y 69 años	SI 3 <input type="checkbox"/>
3. Tengo 70 años o más.....	SI 4 <input type="checkbox"/>
● Soy mujer.....	SI 1 <input type="checkbox"/>
● He tenido/tengo anemia.....	SI 1 <input type="checkbox"/>
● Tengo hipertensión.....	SI 1 <input type="checkbox"/>
● Soy diabético/a.....	SI 1 <input type="checkbox"/>
● Tengo antecedentes de infarto de miocardio o accidente cerebrovascular.....	SI 1 <input type="checkbox"/>
● Tengo antecedentes de insuficiencia cardíaca congestiva o insuficiencia cardíaca.....	SI 1 <input type="checkbox"/>
● Tengo problemas de circulación en las piernas.....	SI 1 <input type="checkbox"/>
● Tengo proteínas en la orina*.....	SI 1 <input type="checkbox"/>
	Puntaje total <input type="checkbox"/>

SI OBTUVO DE 0 A 3 PUNTOS

Es probable que ahora no padezca una enfermedad renal, pero al menos una vez al año debería realizar esta encuesta.

SI HA OBTENIDO 4 PUNTOS O MÁS

Tiene una probabilidad de 1 entre 5 de padecer enfermedad renal crónica. Se sugiere determinación de proteinuria, creatinina sérica y determinación de la tasa de filtración glomerular. El FG menor a 60 ml/min/1.73m² que persiste por más de 3 meses es indicador de enfermedad renal. Considerar derivación temprana a nefrología.

Detección Temprana de la Enfermedad Renal Crónica.



La ERC (Enfermedad Renal Crónica) es una enfermedad silenciosa que afecta a 1 de cada 8 argentinos. Las consecuencias de la ERC se pueden prevenir a través de la detección y tratamiento temprano.

Detección de ERC ¿A quiénes? ¿Qué pedir?



¿A quiénes?

Personas ECV

Personas HTA

Personas con DM²

DM1 Anual, desde el 5to año del diagnóstico
DM2 Anual, desde el diagnóstico

Personas de alto Riesgo

Personas de alto Riesgo Edad avanzada, Enfermedades autoinmunes, HIV, familiar con antecedentes de enfermedad renal. Bajo nivel socioeconómico, Exposición ambiental, Antecedente de IRA, Preeclampsia **, Exposición a nefrotoxinas, Obesidad.

**preeclampsia: Hipertensión en el embarazo.



¿Qué pedir?

Creatinina sérica

Cociente albuminuria/creatininuria

Ecografía Renal

Tasa de filtración glomerular

o cálculo del mismo por diferentes fórmulas.

En Nutrihome, ofrecemos evaluación y seguimiento por un equipo de profesionales especializados, cubriendo todos los aspectos de la práctica.

Para mayor información visite: nutrihome.com.ar